1.AMAÇ

Fakülte ortamından kaynaklanabilecek infeksiyonları önlemek için hasta, hasta yakını ve Fakülte çalışanları için sağlıklı bir ortam oluşturmak amacıyla uyulması gereken temizlik kurallarını belirlemek ve uygulanmasını sağlamaktır.

2. KAPSAM

BAİBÜ Diş Hekimliği Fakültesinin tüm birimlerinde uyulması gereken temizlik faaliyetlerini kapsar.

3.SORUMLULAR

Fakülte Sekreteri

Enfeksiyon Kontrol Komitesi

Enfeksiyon Kontrol Hekimi

Enfeksiyon Kontrol Hemşiresi

Temizlik Komitesi

Temizlik Personeli

4.TANIMLAR

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Risk Düzeyi | Temizlik Yapılacak Alan | Uygun Temizlik |
| Yüksek Riskli Alanlar | Ameliyathane, Tıbbi Atık Deposu, Merkezi Sterilizasyon ve bu alanların içinde bulunan veya bu alanla ilişkili olan koridor, ofis ve personel odaları | Temizlik ve Dezenfeksiyon |
| Orta Riskli Alanlar | Günlük kullanım alanları, Klinikler, Hasta bekleme salonları ve bu alanların içinde bulunan veya bu alanla ilişkili olan asansörler, merdivenler, koridorlar, toplantı odaları, personel odaları ve depolar | Temizlik ve Gerektiğinde Dezenfeksiyon |
| Düşük Riskli Alanlar | Dekanlık, idari kat, mescit, depo, hasta kayıt, danışma, öğrenci derslikleri ve diğer iç alanları ile çevre alanlar | Temizlik |

Temizlik Bezlerinin Renklerine Göre Kullanım Alanları

Pembe temizlik bezi: Diş üniti, kreşuar, lavabo

Sarı temizlik bezi: Dolap, duvar, sandalye üzeri, merdiven trabzanları, tezgah üzerileri, pencere önleri vs…

Mavi temizlik bezi: Masalar

TEMEL İLKELER

1. Temizlik temizden kirliye doğru yapılır.
2. Temizlik malzemeleri her bölüm için farklıdır.
3. Temizlik hareketlilik başlamadan önce yapılır.
4. Temizlenecek alana göre *bez rengi* belirlenir.
5. Temizlik bitiminde malzemeler uygun şekilde yıkanıp kurutulur.
6. Temizlik malzemeleri kova içinde ve ıslak bırakılmaz.
7. Temizlik malzemeleri ve dezenfektanlar birbiri ile karıştırılmaz.
8. Tuvaletler en son temizlenir.
9. Kuru süpürme, silkeleme yapılmaz.
10. Temizlik/dezenfektan çözeltileri kirlendiğinde değiştirilir.
11. Temizlik işlemi sırasında uygun eldiven giyilmeli, işlem bitiminde eldiven çıkarılıp el hijyeni sağlanmalıdır.
12. Eldivenli ellerle kapı kolu, telefon, masa vb. yüzeylere temas edilmemelidir.
13. Tuvalet temizliği için kullanılan eldivenler diğer alanların temizliğinde kesinlikle kullanılmamalıdır.
14. Tüy bırakmayan temizlik bezleri tercih edilmelidir, bez ve kova renkleri kullanım alanına göre belirlenmelidir.
15. Çamaşır suyu *yüzey dezenfektanı olarak bir litre suya 10cc (%1),*

*kan ve vücut sıvılarının temas ettiği yüzeylerde bir litre suya 100cc (%10)* olarak hazırlanmalıdır.

1. Temizlik solüsyonları günlük olarak işlemden hemen önce hazırlanmalı uzun süre bekletilmemelidir.
2. Personelin yaptığı temizlik işleri “ Temizlik Kontrol Formu” ile takip edilmelidir.

MOP SEÇİMİ VE KULLANIMI TALİMATI

* Kuru süpürme ve bakım amaçlı moplama esnasında mop önünde kontrol edilemeyecek kadar fazla kir/materyal birikimi var ise çekçek ve faraş ile alınmalıdır.
* Mop, temiz alanda “S” şeklinde, kirli alanda düz hat üzerinde hareket ettirilerek temizlik yapılmalıdır.
* Mop ile temizlik yapılarak ilerlenirken temizlenmemiş alan bırakılmamalıdır.
* Kirli mop ile temizlik yapılmamalı, kirlenen moplar sıcak su ve deterjanla çamaşır makinesinde yıkanıp kurutularak saklanmalıdır.
* Gün sonunda tüm moplar mutlaka sıcak su ve deterjanla çamaşır makinesinde yıkanıp kurutularak saklanmalıdır.
* Saçaklı mop kullanımında zemin ıslak bırakılmamalı, kurulama işlemi yapılmalı ve kirlenme, kayma ve düşmeleri önlemek için uyarı levhaları konulmalıdır.

ÇİFT KOVALI-PRESLİ PASPAS ARABASI KULLANIMI TALİMATI

1. Paspas ilk kez kullanılıyorsa sıcak su ve deterjanla çamaşır makinesinde yıkanarak havlarından arındırılmalıdır.
2. Paspaslama için kullanılacak su ılık olmalıdır.
3. Temiz su için mavi kova, kirli su için kırmızı kova kullanılmalıdır. Mavi kovaya uygun konsantrasyonda (üretici firma önerisine uygun) sıvı deterjan konulmalıdır, kırmızı kovaya ise bunun yarısı kadar sıvı deterjan konulmalıdır.
4. Paspas “S” şeklinde hareket ettirilmeli, zeminden mümkün olduğunca uzaklaştırılmadan temizlik yapılmalıdır.
5. Kirli paspasla temizlik yapılmamalı, kirlenen paspas önce kırmızı kovada kirinden arındırılmalı, sonra mavi kovada yıkanmalı, sıkma presi kırmızı kova tarafına çevrilerek sıkma işlemi yapılmalıdır.
6. Bu işlemi takiben paspas sıcak su ve deterjanla çamaşır makinesinde yıkanıp kurutulduktan sonra tekrar kullanıma sokulmalıdır.
7. Gün içinde kullanılan tüm paspaslar, gün sonunda sıcak su ve deterjanla çamaşır makinesinde yıkanıp kurutulduktan sonra tekrar kullanıma sokulmalıdır.
8. Islak paspasla silinen alanlar kuru mop ile hemen kurulanmalı, paspaslama işlemi sırasında kirlenme, kayma ve düşmeleri önlemek için uyarı levhaları konulmalıdır.

UYGULAMA

KLİNİK TEMİZLİK TALİMATI

1. Oda havalandırılır.
2. Steril olmayan eldiven kullanılarak çöpler “Atık Yönetimi Talimatına “ göre toplanır.
3. Çöp kovaları görünür kir varlığında hemen, periyodik olarak haftada bir kere yıkanıp durulanmalıdır.
4. Lavabolar ve tezgahlar günlük temizlenir.
5. Pencere kenarı ve kapı kolu günlük temizlenir.
6. Klinik zeminindeki kaba kirler mopla temizlenir.
7. Bütün işlemler toz kaldırılmadan yapılır.
8. Klinik günlük temizliği klinikte görevli temizlik personeli tarafından yapılacaktır.
9. Kliniğin düzeni ve temizliğinden klinikte görevli temizlik personeli sorumlu olacaktır.
10. Her gün akşam klinik için belirlenmiş temizlik saatinde klinikler süpürülecek, yerlerin temizliği için hazırlanmış solüsyonla paspas yapılacaktır.
11. Paspaslama işlemi S çizilerek yapılmalıdır.
12. Paspaslar günün sonunda mutlaka yıkanmalı ve kuru şekilde saklanmalıdır.
13. Paspas arabalarında su asla bekletilmemeli, temizliğe başlamadan hemen önce su hazırlanmalı ve temizlik bittiğinde kovalar hemen boşaltılmalıdır.
14. Gün sonunda kovalar deterjanla yıkanmalı ve kuru olarak saklanmalıdır.
15. Kliniklerde bulunan lavabolar ve çevresi 1/10 oranında sulandırılmış çamaşır suyu ile temizlenmelidir.
16. Ünitler ilgili talimata göre temizlenmelidir.
17. Çalışma masaları ve dolaplar silinerek temizlenmeli ve düzenli olmalıdır.
18. Temizlik bezleri kullanım alanlarına göre ayrılmalıdır, masa – ünit bezleri karıştırılmamalıdır.

ENFEKTE SIVI VE KAN DÖKÜLDÜĞÜNDE YAPILAN TEMİZLİK VE DEZENFEKSİYON TALİMATI

1. Koruyucu giysi ve eldiven giyilir.
2. Kan ve vücut sıvıları döküldüğünde beklemeden hemen kağıt havlu ile kaba kiri alınır, atıklar kırmızı çöp poşetine alınır.
3. 1/10 (%10) çamaşır suyu ile silinir, temiz su ile durulanır.
4. Bütün kan ve vücut sıvıları enfekte kabul edilmeli, dökülme ve sıçramalarda temizlik güvenli bir şekilde yapılmalıdır.
5. İşlemden sonra eller mutlaka yıkanmalıdır.

DİŞ ÜNİTİ TEMİZLİK TALİMATI

1. Her hastadan sonra klinikte görevli personel tarafından yapılır.
2. İşlemden önce ve sonra mutlaka eller yıkanmalı ve eldiven giyilmelidir.
3. Kullanılmış sakşın, spanç ve pamuklar gibi hasta ile kontamine olmuş malzemeler tıbbi atık poşetine atılır.
4. Kullanılmış olan aletler steril edilmek üzere Merkezi Sterilizasyon Ünitesine gönderilir.
5. Ünit streç film ile kaplanmış ise streç filmler sökülür.
6. Temizlik temiz alandan kirli alana doğru yapılır.
7. Hekim koltuğu, hasta koltuğu, bilgisayar, reflektör ve reflektör kolları sırasıyla dezenfektan sıkılmış havlu kağıt ile silinir ve tıbbi atık kovasına atılır.
8. Ünit tablası, hava-su spreyi, dolgu cihazları ve diğer başlıklar dezenfektan sıkılmış kağıt havlu ile silinir ve tıbbi atık kovasına atılır.
9. Kreşuarların iç yüzeyi çamaşır suyu ile silinir, bir kova ile su dökülür ve aspiratöre de bir kova su çektirilir.
10. Ünit yeni hasta için hazırlanır.
11. Bu işlem her hastadan sonra tekrarlanır.
12. Muayeneler sona erdiğinde ünitler daha kapsamlı temizlenmelidir.
13. Gün sonunda ünitler 1/10 (%10) oranında sulandırılmış çamaşır suyu ile silinir. Başlıklar her hastadan sonra dezenfektanla temizlendikten sonra yağlanarak sterilzasyon birimine gönderilir. Kreşuarların içine sulandırılmış çamaşır suyu dökülerek fırçalanır. Aspiratör filtreleri mutlaka temizlenmelidir.
14. İşlem sonrası bezler ve kova yıkanır, durulanır ve kurutulup yerine kaldırılır.
15. Temizlik personeli bu işlemleri yaparken mutlaka nonsteril eldiven ve maske kullanacak, gerektiğinde eldiven değiştirecek, temiz alanlara kirli eldivenlerle temas edilmeyecektir. Kullanılmış eldivenler tıbbi atık poşetine atılacaktır.

Kliniklerde Bulunan Hemşire, Hekim ve Personel Odalarının Temizlik Talimatı

1. Temizlik personeli ellerini yıkamalı ve nonsteril eldiven giymelidir.
2. Çöpler “Atık Yönetim Talimatına” göre toplanmalıdır.
3. Çöp kovaları görünür kir varlığında hemen, periyodik olarak da haftada bir kere mekanik temizliği yapılmalı, durulanmalı ve kurutulmalıdır.
4. Zemin çek çek ve faraş ile kaba kirden arındırılmalıdır.
5. Lavabo temizlik maddesi ile ovularak temizlenmelidir.
6. Tüm yüzeyler (cam, kapı, kalorifer gibi) deterjanlı su ile silinmelidir.
7. Oda zemini, tüm malzemelerin altları da dahil olacak şekilde kapıya doğru deterjanlı su ile paslanıp mopla kurutulmalıdır.

Koridor Temizlik Talimatı

1. Temizlik personeli ellerini yıkamalı ve nonsteril eldiven giymelidir.
2. Kaba kirler çek çek ve faraş ile uzaklaştırılmalıdır.
3. Zemini deterjanlı su ile paspaslanmalı veya temizlik otomatı ile yıkanmalıdır. “dikkat kaygan zemin” levhası kullanılmalıdır.
4. Koridorlar her gün en az iki kez ve gerektikçe temizlenmelidir.
5. Koridor temizliğinde ayrı bir paspas ve mop kullanılmalıdır.

İdari Bölüm Temizlik Talimatı

1. Temizlik personeli ellerini yıkamalı ve nonsteril eldiven giymelidir.
2. Çöpler “Atık Yönetim Talimatına” göre toplanmalıdır.
3. Çöp kovaları görünür kir varlığında hemen, periyodik olarak da haftada bir kere mekanik temizliği yapılmalı, durulanmalı ve kurutulmalıdır.
4. Zemin çek çek ve faraş ile kaba kirden arındırılmalıdır.
5. Lavabo temizlik maddesi ile ovularak temizlenmelidir.
6. Tüm yüzeyler (cam, kapı, kalorifer gibi) deterjanlı su ile silinmelidir.
7. Oda zemini, tüm malzemelerin altları da dahil olacak şekilde kapıya doğru deterjanlı su ile paslanıp mopla kurutulmalıdır.

Tuvalet Temizlik Talimatı

1. Temizlik personeli ellerini yıkamalı ve nonsteril eldiven giymelidir.
2. Hasta tuvaletleri saat başı, personel tuvaletleri günde en az iki kere ve gözle görülür kirlenme oldukça temizlenmelidir.
3. Aynaların temizliği cam sil ile yapılmalıdır.
4. Lavabo içleri krem temizleyici ile fırçalanarak yıkanmalıdır.
5. Kapı ve kapı kolları 1/100 lük çamaşır suyu ile temizlenmelidir.
6. Tuvalet kağıdı, kağıt havlu ve sabun kontrolü yapılmalı. Sıvı sabunlukların üstüne ekleme yapılmamalıdır. Boşalan sabunluk yıkanıp iyice kuruduktan sonra doldurulmalıdır. Çöp poşetleri kontrol edilmelidir. Çöp kovaları 1/100 lük çamaşır suyu ile yıkanıp kurulanmalıdır.
7. Tuvalet içleri 10/100 lük çamaşır suyu ile fırçalanarak temizlenmeli, tuvalet içinde kullanılan fırça dışında kullanılmamalıdır.
8. Tuvalet dışı giriş bölümü sadece buraya ait paspas ile paspaslanarak ve çek çek ile çekilerek kurulanmalıdır. Kayma ve düşmeleri engellemek için uyarı levhası konulmalıdır.
9. Çöpler talimata uygun olarak toplanmalıdır.
10. İş bitiminde kova ve paspaslar temizlenip kurutulmalıdır.
11. Temizlik yapıldıktan sonra kayıt formuna işlenmelidir. Temizlik formları temizlik ve hijyen komitesi tarafından kontrol edilmelidir.

AMELİYATHANE TEMİZLİK TALİMATI

Günün İlk Ameliyatı Alınmadan Önce

1. Temizlik personeli ellerini yıkamalı ve nonsteril eldiven giymelidir
2. Tüm aletlerin, eşyaların ve lambaların tüm yüzeylerine temas edecek şekilde yüzey dezenfektanı sıkılır ve bezle temizlenir.
3. Lambaların reflektör alanları yüzey dezenfektanı ile silinir.
4. Oda zemini yer dezenfektanı ile hazırlanmış solüsyın (mavi kovaya 1 paf, kırmızı kovaya 2 paf)ile S harfi çizilerek paspaslanır.

Ameliyat Aralarında Temizlik

Ameliyathaneye alınan her hasta enfekte kabul edilmeli, her ameliyat sonrası rutin temizlik ve dezenfeksiyon uygulanmalıdır.

1. Temizlik öncesi personel mutlaka eldiven giymek zorundadır.
2. Önlükler ve yeşiller kirli çamaşır sepetine atılır.
3. Kesici ve delici aletler kesici delici alet kutusuna atılır.
4. Kirli aletler uçları açık bir şekilde kirli alet kutusuna atılır.
5. Ameliyatta ortaya çıkan atıklar tıbbi atık kovasına atılır.
6. Diş ünitinin, ünit tablasının, ameliyat masasının, ünit lambasının tüm yüzeylerine temas edecek şekilde yüzey dezenfektanı sıkılır ve silinir. Kreşuar içindeki diş kalıntıları kağıt havlu ile alınır ve tıbbi atık kovasına atılır. Kreşuarın içi 1/10 oranında hazırlanmış çamaşır suyu ile temizlenir, bir kova kreşuarın içine su dökülür, bir kova su da aspiratöre çektirilir.
7. Temizlik mutlaka temiz alandan kirli alana doğru yapılmalıdır.
8. Oda zemini yer dezenfektanı ile hazırlanmış solüsyon (mavi kovaya 1 paf, kırmızı kovaya 2 paf)ile S harfi çizilerek paspaslanır.

Gün Sonu Temizlik

1. Temizlik personeli ellerini yıkamalı ve nonsteril eldiven giymelidir.
2. Diş ünitinin, ünit tablasının, ameliyat masasının, ünit lambasının tüm yüzeylerine temas edecek şekilde 1/10 oranında hazırlanmış çamaşır suyu sıkılır ve silinir. Kreşuar içindeki diş kalıntıları kağıt havlu ile alınır ve tıbbi atık kovasına atılır. Kreşuarın içi 1/10 oranında hazırlanmış çamaşır suyu ile temizlenir. Aspiratör filtreleri mutlaka temizlenmelidir.
3. Zemin yer dezenfektanı ile hazırlanmış solüsyon (mavi kovaya 1 paf, kırmızı kovaya 2 paf)ile S harfi çizilerek paspaslanır.
4. Her yüzeyin silme bezi ayrı olmalıdır.
5. Cerrahi el yıkama lavaboları 1/10 oranında hazırlanmış çamaşır suyu ile temizlenir.
6. Ameliyat setleri sayılarak teslim tutanağına kaydedilir ve sterilizasyon birimine gönderilir.

Ameliyathanenin Haftalık Temizliği

Temizlik için belirlenen zamanda zemin, ameliyat masası, ilaç ve malzeme dolapları, tromeller, ameliyat lambaları, kapılar, dolaplar, raflar, prizler vb. yerler tamamen temizlenmelidir. Zemin yıkama arabası ile temizlenir. Yıkama arabasının içine yer dezenfektanı konulmalıdır.

Ameliyathanenin 15 Günlük Temizliği

1. Temizlik personeli ellerini yıkamalı ve nonsteril eldiven giymelidir
2. Ameliyathanede bulunan ilaç ve malzeme dolapları, dolaplar, raflar, prizler vb. tamamen yüzey dezenfektanı ile silinir.
3. Ameliyat masasının tüm yüzeyleri 1/10 oranında sulandırılmış çamaşır suyu ile silinir.
4. Cerrahi alet dolapları silinir.
5. Az kullanılan malzemelerin sterilite tarihleri kontrol edilir.