AMAÇ:

Bu talimat ile hastalara sağlık hizmeti ve bakım veren sağlık çalışanlarının, başta kırım kongo kanamalı ateşi, insan immün yetmezlik virüsü (HIV), kuş gribi, domuz gribi ve mevsimsel influenza olmak üzere kan, vücut çıkartıları, temas ve solunum yoluyla bulaşma riski taşıyan hastalıklara karşı sağlığının korunması; sağlık hizmetiyle ilişkili enfeksiyonlar ile çapraz bulaşların önlenmesi ve sağlık çalışanlarının güvenliğine yönelik koruyucu malzemelerin uygun kullanımının sağlanması hedeflenmiştir.

KAPSAM:

Tüm Fakülte çalışanlarını kapsar.

SORUMLULAR:

Enfeksiyon Kontrol Komitesi

Çalışan Güvenliği Komitesi

UYGULAMA:

EL HİJYENİ

El Yıkama Gereklilikleri:

Eller hastane ortamında sıvı sabun ve su ile öncelikle “El hijyeni için 5 endikasyon” kuralına göre aşağıda belirtilen durumlarda yıkanmalıdır:

* Gözle görülür kir varlığında,
* Proteinasöz materyalle kontamine ise,
* Kan veya diğer vücut sıvıları ile kirlendi ise,
* Spor yapan bakterilerle ispatlı veya düşünülen enfeksiyon varlığında,
* Hasta ile her temas öncesinde ve sonrasında,
* Hasta bakımında kullanılan aletlere temas öncesinde ve sonrasında,
* İnvaziv işlemler öncesinde ve sonrasında,
* Eldiven giyme öncesinde ve sonrasında,
* Hasta çevresi ile temas öncesinde ve sonrasında,
* Vücut sıvı ve sekresyonları ile, bütünlüğü bozulmuş cilt ile veya mukoz membranlarla temas sonrasında,
* Hasta ile temasta önce kontamine bir alana temas edilmesi gerekti ise, bundan sonra temiz alana yapılacak temas öncesinde,
* El antiseptiği ile her beş ovalama işlemi sonrasında bir kere eller yıkanmalıdır veya el antiseptiği içerisindeki yumuşatıcı maddenin ellerde birikme hissine sebep olduğu aşamada eller yıkanmalıdır.
* Tuvalete girmeden once ve sonra ellerin su ve sabunla yıkanması gereklidir.

Hijyenik El Yıkama:

* Eller su ile ıslatılır, 3-5 ml antiseptik sabun avuca alınır. Klorheksidin kullanılıyorsa bir dakika, povidon iyot kullanılıyorsa iki dakika süreyle avuç içleri ve parmak araları başta olmak üzere, eller tüm yüzey ve parmakları kapsayacak şekilde kuvvetlice ovuşturulur.
* Eller su ile iyice durulanır, durulama parmak uçlarından dirseklere doğru yapılır, parmaklar yukarı gelecek şekilde tutularak, kontamine suyun dirsekten tekrar parmak ucuna akışı önlenir.
* Eller kağıt havlu ile kurulanır, musluk kağıt havlu kullanılarak kapatılır.

Cerrahi El Yıkama:

* Saat, yüzük ve bileklikler çıkarılır.
* Yeteri kadar (5ml) antiseptikli (povidon iyod / klorheksidin içeren) solüsyon avuç içine alınarak tırnak uçlarından başlayarak parmak, parmak araları, el, ön kol dirsekten dört parmak yukarıya kadar 2- 6 dakika süreyle ovalanarak yıkanır.
* Günün ilk uygulamasında tırnak dipleri 30 saniye süreyle fırçalanır. Ara yıkamalarda iki dakika süre yeterlidir.
* Su dirseklerden aşağıya akıtılarak durulanır ve steril havluyla kurutulur.

Alkol Bazlı El Dezenfeksiyonu:

* Gözle görünür kir varsa eller su ve sabunla yıkanmalıdır.
* Alkol bazlı solüsyon (3-5 ml) bir avuca alınır.
* İki el birleştirilerek tüm el yüzeyi ve parmaklara temas edecek şekilde bir dakika süreyle iyice ovuşturulur ve kendi kendine kuruması beklenir.

ELDİVEN KULLANIMI

Temel İlkeler

Eldiven el yıkama yerine kullanılmamalıdır

Eldiven giymeden önce ve eldiven çıkarıldıktan sonra el hijyeni sağlanmalıdır.

Eldiven giyilmesinin, ellerin kontaminasyonuna karşı tam bir koruma sağlamadığı konusunda personel bilgilendirilmelidir.

Eldiven giyme endikasyonu ortadan kalkar kalkmaz eldiven çıkarılmalıdır.

Eldivenli eller yıkanmamalı, üzerine alkol bazlı el dezenfektanı uygulanmamalıdır.

Bir hastaya bakım verdikten sonra eldiven çıkarılmalıdır.

Aynı eldiven birden fazla hastanın bakımı için kullanılmamalıdır.

Aynı eldivenle asla iki farklı girişimde bulunulmamalıdır.

Eldivenler yıkanmamalı ve yeniden kullanılmamalıdır.

Hasta bakımı sırasında, kontamine vücut bölgesinden temiz vücut bölgesine geçileceği zaman eldiven değiştirilmelidir.

Hastaların farklı vücut bölgelerine uygulanan işlemlerde, her işlemden sonra el hijyeni sağlanmalı ve eldiven değiştirilmelidir.

Hastadan hastaya geçerken eldiven değiştirilmelidir.

İzole hasta işleminden çıkmadan önce eldivenler dikkatli bir şekilde çıkartılmalı, el hijyeni sağlanmalı ve odada bulunan kontamine araç-gereç ve çevre yüzeylerine dokunulmamalıdır.

Non-Steril Eldiven Kullanılması Gereken Durumlar:

* İzolasyon uygulanmış olan hastaların işlemlerine başlanmadan önce,
* Kanla ve bütünlüğü bozulmuş cilt ya da mukoz membranlarla temas; yüksek düzeyde infeksiyöz ve tehlikeli organizmaların potansiyel varlığı ile epidemik ya da acil durumlarda; intravenöz damar yolu takılması ve çıkartılması, kan alınması, venöz hattın sonlandırılması işlemlerinde; kan, vücut sıvı ve sekresyonları, çıkartılar, ya da vücut sıvıları ile gözle görülebilir düzeyde kirlenmiş eşyalarla direkt temas gerektiren işlemlerde.
* Kusmuk içeren kabın boşaltılması, aletlerin tutulması, temizlenmesi, atıkların ellenmesi ve vücut sıvı döküntülerinin temizlenmesi gibi hastanın kan, vücut sıvı ve sekresyonları, çıkartılan ya da vücut sıvıları ile gözle görülebilir düzeyde kirlenmiş eşyalarla indirekt temas gerektiren işlemlerde,

Steril Eldiven Kullanılması Gereken Durumlar:

* Herhangi bir cerrahi işlem gibi hastanın steril vücut bölgesine yapılacak girişimlerde,
* Kullanılacak malzemelerin sterilitesinin korunması gereken durumlarda,

YÜZ KORUYUCU, GÖZLÜK KULLANIMI:

Aspirasyon gibi işlemler ile sırasında vücut sıvıları, salgılar, çıkartılar ve kan sıçrama olasılığında,

Cerrahi girişimler esnasında vücut sıvıları, salgılar, çıkartılar, kan ve doku sıçrama olasılığında,

MASKE KULLANIMI

Temel İlkeler:

* Kullanılacak maskeler kişiye özel olmalıdır.
* Maskeler ıslandığında değiştirilmelidir,
* Maskenin yüze tam oturması sağlanmalıdır.
* Maske ağız ve burunu içine alacak şekilde kullanılmalıdır.

ÖNLÜK KULLANIMI

* Kan, vücut sıvıları, salgılar ve çıkartıların sıçraması ihtimali olan işlemler sırasında,
* Kirlenmiş cilt ya da giysi ve örtülerle teması gerektiren işlemler sırasında,
* Hasta bakımı sırasında,
* İzolasyon gerektiren hasta işlemlerinde

**Koruyucu ekipmanın uygun kullanımı**

**Giyme sırası**

* Önlük
* Maske
* Gözlük-yüz koruyucu
* Eldiven

Çıkarma sırası

* Eldiven
* Gözlük-yüz koruyucu
* Önlük
* Maske

Eldiven çıkarılırken;

* Elin üzerinden sıyrılarak içi dışına çevrilir
* Diğer eldivenli el ile tutulur
* Eldivensiz parmakla bilekten diğer eldiven sıyrılır
* İçi dışına çevrilerek her iki eldivenden oluşan küçük bir torba şeklinde tıbbi atık kovasına atılır

Gözlük-yüz koruyucusu çıkarılırken;

* Eldivensiz ellerle çıkarılır

Önlük çıkarılırken;

* Omuz kısımlarından tutulur
* Kontamine dış yüz içe doğru çevrilir
* Yuvarlayarak katlanır
* Çıkarıldığında sadece temiz taraf görünmelidir

Maske çıkarılırken

* Maske bağları (önce alttaki) çözülür
* Maskenin ön yüzü kontamine olduğu için elle temas etmemelidir
* Bağlardan tutularak atılır