1. Cerrahi işlem sonrası 2 saat hiçbir şey yiyip içmeyiniz. .. .
2. Ameliyat sonrası ilk 24 saat içerisinde sıcak, soğuk yiyecek ve içeceklerden uzak durmanız gerekmektedir. Çiğneme operasyona dahil edilmeyen bölge ile yapılmalıdır. Yumuşak ve ılık yiyecekler uygundur. .
3. Ameliyatı takip eden 3-4 hafta kesinlikle sigara içilmemelidir. Dişetini irrite ederek iyileşmeyi tehlikeye atacağından ve ağız içi sıcaklığını arttıracağından cerrahi işlem sonrası sigara içilmemesi gerekir.
4. Uygulanan işleme göre doktorunuz ameliyat bölgesine ya da greftin (genellikle damaktan alınan dişeti dokusu) alındığı bölgeye pat (koruyucu pembe macun) koymuş olabilir. Ameliyat bölgesine konulan pat sizi rahat ettirmek ve yara bölgesini tahrişten korumak içindir. Ağrıyı önler, yara iyileşmesini kolaylaştırır ve alışık olduğunuz aktiviteleri rahatlıkla sürdürebilmenizi sağlar. Pat ilk yerleştirildiği birkaç saat içinde rahatsızlık hissi verebilir. Dil veya parmakla patı oynatmayınız. Yerleştirilen pat küçük parçalar halinde kırılırsa panik yapmayınız. Büyük parçalar koparsa veya pat tamamen düşerse yenisinin koyulması için tekrar fakülteye geliniz. Greftin alındığı bölgeye pat yerine bir aparey de yerleştirilebilir. Bu apareyi 7-10 gün süre ile kullanınız. .
5. Operasyon sonrası ilk 4-5 saat içerisinde cerrahi bölgesinden bir miktar sızıntı şeklinde kanama olabilir. Bu da tükürüğünüze kırmızı renk verecektir. Daha uzun süreli kanamalarda doktorunuzu arayınız.
6. Ameliyat yapılan bölgede süturlara bakmak için dudak ve yanağın kaldırılmaması gerekmektedir.
7. Ameliyat sonrası iyileşme için doktorunuzun yazdığı reçeteyi uygulayınız. Doktorunuzun önerdiği (antibiyotikleri ve antiinflamatuar) ilaçları tarif edilen şekilde kullanınız. Ameliyat sonrası ağrınız olursa ağrı kesici alabilirsiniz. Bu durumda aspirin veya kanamayı arttırıcı benzeri (aspirin türevi) ilaçlar alınmamalıdır. .
8. Hafif şişlikler olabilir. Operasyon bölgesinin üzerine ilk 3-4 saat buz torbası hazırlayarak dışarıdan uygulayabilirsiniz (30dk uygulayıp 30dk dinlendirerek). İlk günden sora şişlik oluşursa o bölgeye ılık kompres yapabilirsiniz. .
9. Operasyon sonrası ilk 24 saat içerisinde ürperti ve halsizlik hissi oluşabilir. Bu durum normaldir ve endişeye gerek yoktur. Günlük aktivitelerinize devam edebilirsiniz, ancak aşırı çaba gerektiren sporlar yapılmamalıdır.
10. Ameliyat edilmeyen bölgelere normal fırçalama işlemlerini uygulayabilirsiniz. Ameliyat bölgesini doktorunuzun söyleyeceği süre zarfınca fırçalamayınız. Yemeklerden sonra bir bardak ılık su ile hafifçe gargara yapmak sizi rahatlatacaktır. Doktorunuzun önerdiği gargara ile günde iki kez sabah ve akşam gargara yapınız. Gargara yaptıktan sonra 1 saat hiçbir şey yiyip içmeyiniz ya da su ile çalkalamayınız.
11. Doktorunuzun önerdiği süre (7- 10 gün) sonunda dikişlerinizi ve patınızı aldırınız. Ameliyat sonrası bir haftalık süre sonunda doktorunuzun kararına göre ameliyat bölgesine tekrar pat konulabilir. Dişlerinizde sıcağa ve soğuğa karşı meydana gelebilecek hassasiyeti engellemek için ameliyat sonrası kola, çay, çikolata, kahve gibi besinlerden kaçınınız. .