**1.** Cerrahi işlem sonrası 2 saat hiçbir şey yiyip içmeyiniz. .
**2.** Ameliyat sonrası ilk 24 saat içerisinde sıcak, soğuk yiyecek ve içeceklerden uzak durmanız gerekmektedir. Operasyona dahil edilen bölge ile çiğneme yapılmamalıdır. Yumuşak ve ılık yiyecekler uygundur. Asitli meyve suları, alkollü içecekler ve baharatlı yiyeceklerden uzak durulması gerekmektedir. Aksi takdirde ağrıya neden olurlar. .
**3.** Ameliyatı takip eden 4-5 gün sigara içilmemelidir. Dişetini irrite ederek iyileşmeyi tehlikeye atacağından ve ağız içi sıcaklığını arttıracağından cerrahi işlem sonrası sigara içilmemesi gerekir.
**4.** Ameliyat bölgesine konulan pat(koruyucu pembe macun) sizi rahat ettirmek ve yara bölgesini tahrişten korumak içindir. Ağrıyı önler, yara iyileşmesini kolaylaştırır ve alışık olduğunuz aktiviteleri rahatlıkla sürdürebilmenizi sağlar. Pat ilk yerleştirildiği birkaç saat içinde rahatsızlık hissi verebilir. Dil veya parmakla patı oynatmayınız. Yerleştirilen pat küçük parçalar halinde kırılırsa panik yapmayınız. Büyük parçalar koparsa veya pat tamamen düşerse yenisinin koyulması için tekrar fakülteye geliniz.
**5.** Ameliyat yapılan bölgeye bakmak için dudak ve yanağınızı kaldırmayınız. Bu durum operasyon bölgesine konan patın düşmesine neden olabilir.

**6.** Operasyon sonrası ilk 4-5 saat içerisinde cerrahi bölgesinden bir miktar sızıntı şeklinde kanama olabilir. Bu da tükürüğünüze kırmızı renk verecektir. Daha uzun süreli kanamalarda doktorunuzu arayınız.
**7.** Operasyon sonrası ilk 24 saat içerisinde ürperti ve halsizlik hissi oluşabilir. Bu durum normaldir ve endişeye gerek yoktur. Günlük aktivitelerinize devam edebilirsiniz, ancak aşırı çaba gerektiren sporlar yapılmamalıdır.
**8.** Ameliyat sonrası iyileşme için doktorunuzun yazdığı reçeteyi uygulayınız. Eğer doktorunuz önermişse antibiyotikleri tarif edilen şekilde kullanınız. Ameliyat sonrası ağrınız olursa ağrı kesici alabilirsiniz. Bu durumda aspirin veya kanamayı arttıran benzeri (salisilik asit benzeri) ilaçlar alınmamalıdır.
**9.** Ameliyat edilmeyen bölgelere normal fırçalama işlemlerini uygulayabilirsiniz. Pat konulan ameliyat bölgesini fırçalamayınız. Yemeklerden sonra bir bardak ılık su ile hafifçe gargara yapmak sizi rahatlatacaktır. Doktorunuzun önerdiği gargara ile günde iki kez sabah ve akşam dişlerinizi fırçaladıktan sonra gargara yapınız. Gargara yaptıktan sonra 1 saat hiçbir şey yiyip içmeyiniz ya da su ile çalkalamayınız. Dişlerinizde sıcağa ve soğuğa karşı meydana gelebilecek hassasiyeti engellemek için ameliyat sonrası kola, çay, çikolata, kahve gibi besinlerden kaçınınız. .
**10.** Doktorunuzun önerdiği süre (1 hafta veya 10 gün) patınızı aldırınız. Ameliyat sonrası bir haftalık süre sonunda doktorunuzun kararına göre ameliyat bölgesine tekrar pat konulabilir.

**11.** Doktorunuz alınan dişeti parçasının patolojiye gönderilerek incelenmesini istemişse bir sonraki randevunuza gelirken patoloji raporunuzu da getiriniz.