1. Cerrahi işlem sonrası 2 saat hiçbir şey yiyip içmeyiniz.

2. Ameliyat sonrası ilk 24 saat içerisinde sıcak yiyecek ve içeceklerden uzak durmanız gerekmektedir. Operasyona dahil edilen bölge ile çiğneme yapılmamalıdır. Yumuşak ve ılık yiyecekler uygundur. Asitli meyve suları, alkollü içecekler ve baharatlı yiyeceklerden uzak durulması gerekmektedir. Aksi taktirde ağrıya neden olurlar.

3. Ameliyatı takip eden 4-5 gün sigara içilmemelidir. Dişetini irrite ederek iyileşmeyi tehlikeye atacağından ve ağız içi sıcaklığını arttıracağından cerrahi işlem sonrası sigara içilmemesi gerekir.

4. Ameliyat yapılan bölgede dikişlere bakmak için dudak ve yanağınızı kaldırmayınız.

5. Operasyon sonrası ilk 4-5 saat içerisinde operasyon bölgesinden bir miktar sızıntı şeklinde kanama olabilir. Bu da tükürüğünüze kırmızı renk verecektir. Daha uzun süreli kanamalar doktorunuz tarafından kontrol altına alınmalıdır.

6. Hafif şişlikler olabilir. Operasyon bölgesinin üzerine ilk gün buz torbası hazırlayarak dışarıdan uygulayabilirsiniz. (30dk uygulayıp 30dk dinlendirerek) İlk günden sora şişlik oluşursa o bölgeye ılık kompres yapabilirsiniz.

7. Operasyon sonrası ilk 24 saat içerisinde ürperti ve halsizlik hissi oluşabilir. Bu durum normaldir ve endişeye gerek yoktur. Günlük aktivitelerinize devam edebilirsiniz, ancak aşırı çaba gerektiren sporlar yapılmamalıdır.

8. Ameliyat sonrası iyileşme için doktorunuzun yazdığı reçeteyi uygulayınız. Eğer doktorunuz önermişse antibiyotikleri tarif edilen şekilde kullanınız. Ameliyat sonrası sızlama tarzında ağrınız olursa ağrı kesici alabilirsiniz. Bu durumda aspirin veya kanamayı arttıran benzeri (aspirin benzeri) ilaçlar alınmamalıdır. Ancak ağrınız dayanamayacağınız kadar şiddetli olursa doktorunuzu arayınız.

9. Ameliyat edilmeyen bölgelere normal fırçalama işlemlerini uygulayabilirsiniz. Ameliyat bölgesindeki dişleri ise dikişlere ve dişetine dokunmadan fırçalayınız. Pat (koruyucu pembe macun) uygulanmışsa o bölgedeki dişleri fırçalamayınız. Doktorunuzun önerdiği gargara ile günde iki kez sabah ve akşam dişlerinizi fırçaladıktan sonra gargara yapınız. Gargara yaptıktan sonra 1 saat hiçbir şey yiyip içmeyiniz ya da su ile çalkalamayınız.

10. Doktorunuzun önerdiği süre (1 hafta veya 10 gün) sonunda dikişlerinizi aldırınız. Dişlerinizde sıcağa ve soğuğa karşı meydana gelebilecek hassasiyeti engellemek için ameliyat sonrası kola, çay, çikolata, kahve gibi besinlerden kaçınınız.