|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| aibu_dis_logo | **BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ** **DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ**AĞIZ, DİŞ VE ÇENE CERRAHİSİ ANABİLİM DALI DİŞ ÇEKİMİ SONRASI AĞIZ BAKIM FORMU | birincilogo_3559696 |
| DOKÜMAN KODU | YAYIN TARİHİ | REVİZYON NO | REVİZYON TARİHİ | SAYFA NO |
| SHB.FR.09 | 03/01/2019 | - | - | 1/1 |

**DİŞ ÇEKİMİ SONRASI YAPILMASI GEREKENLER**

1- Çekim yerine konan steril gazlı bezi 15-20 dakika boyunca ısırınız. Bu tamponu attıktan sonra ikinci bir tampon yerleştirmeyiniz.

2- Ağzınızı 24 saat su ile çalkalamayınız.

3- Sızıntı şeklinde kanamanız olabilir. Bu kanama 6 ile 24 saat arasında bir süre devam edebilir. Kanın tükürüğü boyama özelliğinden dolayı kanamanızın fazla olduğunu düşünüp paniğe kapılmayınız. Eğer çok kanamanız olursa hekiminize başvurunuz.

4- Ağrınız olabilir. Bu durumda ağrı kesici alabilirsiniz. Aspirin türevi ağrı kesiciler almayınız.

5- 48-72 saat sonra şiddetli ağrı oluşabilir. 24 saati geçen kanama, kötü tat ve koku hissi olursa hekiminize başvurunuz.

6- 24 saat süreyle sigara içmeyiniz ve alkollü içkilerden kaçınınız.

7- Diş çekim yerine dilinizi ya da herhangi bir aleti sokup kurcalamayınız.

8- Diş çekiminden sonra 2 saat kadar bir şey yemeyiniz.

9- 24 saat süreyle çok sıcak veya soğuk gıdalar yemeyiniz ve içmeyiniz.

10- Diş çekimini takiben 24 saat sonra normal ağız bakımı uygulamalarına devam ediniz.

11- Şayet diş çekimi normale göre zor olduysa çekim bölgesine dışarıdan 8 saat boyunca saatte bir 5-10 dakika süreyle buz uygulaması şişmeyi ve morarmayı önler.

12- Dikiş atıldıysa dikişler 7 ila 10 gün içinde alınmalıdır.